

INFORMAÇÃO

NÚMERO: 009/2020

DATA: 13/04/2020

ASSUNTO: **COVID-19: FASE DE MITIGAÇÃO**
Uso de Máscaras na Comunidade

PALAVRAS-CHAVE: COVID-19; SARS-CoV-2; Comunidade; Máscaras.

PARA: Todas as pessoas

CONTACTOS: cesp@dgs.min-saude.pt

A utilização de máscaras como medida complementar para limitar a transmissão de SARS-CoV-2 na comunidade, tem sido considerada de forma diferente pelos vários países e organizações internacionais^{1,2,3,4}.

De sublinhar que existem três tipos de máscaras:

1. **Respiradores** (*Filtering Face Piece*, FFP), um equipamento de proteção individual destinado aos profissionais de saúde, de acordo com a Norma 007/2020 da DGS;
2. **Máscaras cirúrgicas**, um dispositivo que previne a transmissão de agentes infecciosos das pessoas que utilizam a máscara para as restantes;
3. **Máscaras não-cirúrgicas, comunitárias ou de uso social**, dispositivos de diferentes materiais textéis, destinados à população geral, não certificados.

Na Europa, países como Reino Unido, Bélgica, Itália e Suécia privilegiam as medidas de distanciamento social, etiqueta respiratória e higiene das mãos, não recomendando o uso generalizado de máscaras na comunidade^{5,6,7,8,9}. Por outro lado, países como Espanha (Catalunha), Alemanha e França sugeriram, recentemente, o uso de máscaras caseiras ou a utilização pontual de máscaras em locais com múltiplas pessoas^{10,11,12}. Países como a Lituânia, Áustria, República Checa, Eslováquia e Bulgária recomendam o uso generalizado de máscaras na comunidade^{13,14,15,16,17}.

A Direcção-Geral da Saúde (DGS) tem estado alinhada com as perspetivas europeias e as recomendações da Organização Mundial da Saúde (OMS) no âmbito da Pandemia COVID-19. Nesta fase da pandemia com transmissão comunitária ativa, com necessidade de reduzir a taxa de crescimento de casos, de forma a maximizar a qualidade da resposta do sistema de saúde, diferindo no tempo a chegada de novos casos, a DGS através da Norma 007/2020¹⁸ e Orientação 019/2020¹⁹ recomendou a utilização de **máscaras cirúrgicas a todos os profissionais de saúde**,

peças com sintomas respiratórios e peças que entrem e circulem em instituições de saúde.

A referida Orientação 019/2020¹⁹, define também que as **peças mais vulneráveis**, nomeadamente idosos (mais de 65 anos de idade), com doenças crônicas e estados de imunossupressão, devem **usar máscaras cirúrgicas sempre que saiam de casa**.

A mesma Orientação, alargou a recomendação da utilização de máscara cirúrgica, e outros equipamentos de proteção individual, a elementos de alguns grupos profissionais, durante o exercício de determinadas funções, quando não é possível manter uma distância de segurança entre peças. Estão nesta situação profissionais das forças de segurança e militares, bombeiros, distribuidores de bens essenciais ao domicílio, trabalhadores nas instituições de solidariedade social, lares e rede de cuidados continuados integrados, agentes funerários e profissionais que façam atendimento ao público, onde não esteja garantido o distanciamento social.

Ora, estudos recentes mostram que as máscaras cirúrgicas podem reduzir a deteção de RNA de coronavírus em aerossóis, com uma tendência para redução em gotículas respiratórias, sugerindo que as máscaras cirúrgicas podem prevenir a transmissão de coronavírus para o ambiente, a partir de peças sintomáticas, assintomáticas ou pré-sintomáticas²⁰.

E, sabe-se hoje que um indivíduo infetado é transmissor do vírus desde 2 dias antes do início de sintomas, sendo a carga viral elevada na fase precoce da doença^{21,22} e diferentes estudos estimam várias e muito díspares percentagens de indivíduos assintomáticos com capacidade de transmitir a infeção^{23,24}. Acresce que não foram descritas diferenças significativas na carga viral entre casos assintomáticos e casos sintomáticos²⁵.

A eficácia da utilização generalizada de máscaras pela comunidade na prevenção da infeção não está provada. Mas, perante a emergência de uma doença nova, a evidência vai evoluindo a cada momento e é afirmada num modelo colaborativo de experiências, antes do surgimento de evidência científica de maior rigor²⁶.

Assim, aplicando-se o *Princípio da Precaução* em Saúde Pública, é de considerar o **uso de máscaras por todas as peças que permaneçam em espaços interiores fechados com múltiplas peças, como medida de proteção adicional ao distanciamento social, à higiene das mãos e à etiqueta respiratória**^{9,27,28}.

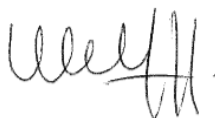
Deve ser lembrado que a utilização de máscaras pela população implica o conhecimento e domínio das técnicas de colocação, uso e remoção, e que a sua utilização não pode, de forma alguma, conduzir à negligência de medidas fundamentais como o distanciamento social e a higiene das mãos^{9,27,28}.

A utilização de máscaras pela população **é um ato de altruísmo**, já que quem a utiliza não fica mais protegido, contribuindo, isso sim, para a proteção das outras pessoas, quando utilizada como medida de proteção adicional.

É também importante atender à posição da OMS e ECDC que continuam a alertar **para a necessidade do uso da máscara pela população não diminuir a sustentabilidade de acesso a máscaras pelos doentes e profissionais de saúde**, que constituem os grupos prioritários para o uso de máscaras cirúrgicas^{9,278}

Assim, em linha com as recomendações da OMS⁹ e ECDC²⁸, a DGS informa que:

1. De acordo com o Princípio da Precaução em Saúde Pública, e face à ausência de efeitos adversos associados ao uso de máscara, deve ser **considerada a utilização de máscaras por qualquer pessoa em espaços interiores fechados com múltiplas pessoas** (supermercados, farmácias, lojas ou estabelecimentos comerciais, transportes públicos, etc).
2. O uso de máscaras na comunidade constitui uma medida adicional de proteção, pelo que **não dispensa** a adesão às regras de **distanciamento social**, de **etiqueta respiratória**, de **higiene das mãos e a utilização de barreiras físicas**, tendo que ser garantida a sua utilização adequada.
3. Segundo o ECDC, não existe evidência científica direta que permita emitir uma recomendação a favor ou contra a utilização de máscaras não cirúrgicas ou comunitárias, pela população. Assim, por forma a garantir a priorização adequada da utilização de máscaras cirúrgicas, as **máscaras não cirúrgicas (comunitárias ou de uso social) podem ser consideradas para uso comunitário nas situações aqui identificadas**,^{29,30}.
4. A DGS e o INFARMED, em conjunto com a ASAE, o IPQ e o CITEVE e diversos peritos estão a concluir a definição das especificações técnicas das máscaras não cirúrgicas, comunitárias ou de uso solidário, e os seus mecanismos de certificação.



Graça Freitas
Diretora-Geral da Saúde

Bibliografia¹

1. WHO. Coronavirus disease (COVID-19) advice for the public: when and how to use masks. <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/when-and-how-to-use-masks>
2. National Health Service. Are face masks useful for preventing coronavirus? <https://www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/common-questions/>
3. State Council, China. Guidelines for the selection and use of different types of masks for preventing new coronavirus infection in different populations 2020 (in Chinese). Feb 5, 2020. http://www.gov.cn/xinwen/2020-02/05/content_5474774.htm.
4. The Department of Health, Hong Kong. Guidelines on prevention of coronavirus disease 2019 (COVID-19) for the general public. https://www.chp.gov.hk/files/pdf/nid_guideline_general_public_en.pdf
5. NHS. Guidance for employers and businesses on coronavirus (COVID-19). <https://www.gov.uk/government/publications/guidance-to-employers-and-businesses-about-covid-19/guidance-for-employers-and-businesses-on-coronavirus-covid-19>
6. FPS. Federal Public Service - Belgium. Masks: who needs them? <https://www.info-coronavirus.be/en/news/masks-who-needs-them/>
7. MDS. Ministero della Salute. FAQ - Covid-19, questions and answers. <http://www.salute.gov.it/portale/nuovocoronavirus/dettaglioFaqNuovoCoronavirus.jsp?lingua=english&id=230>
8. PHAS. Public Health Agency of Sweden. FAQ about COVID-19. <https://www.folkhalsomyndigheten.se/the-public-health-agency-of-sweden/communicable-disease-control/covid-19/>
9. WHO. Advice on the use of masks in the context of COVID-19. [https://www.who.int/publications-detail/advice-on-the-use-of-masks-in-the-community-during-home-care-and-in-healthcare-settings-in-the-context-of-the-novel-coronavirus-\(2019-ncov\)-outbreak](https://www.who.int/publications-detail/advice-on-the-use-of-masks-in-the-community-during-home-care-and-in-healthcare-settings-in-the-context-of-the-novel-coronavirus-(2019-ncov)-outbreak)
10. CECAT. Centre de Coordinació operativa de Catalunya. Preguntes sobre les restriccions d'activitats per la COVID-19 a Catalunya. https://web.gencat.cat/web/.content/2_REPORTATGES/coronavirus/mesures-generals/preguntes-freqüents-restriccions.pdf
11. RKI. Robert Koch Institute. Antworten auf häufig gestellte Fragen zum Coronavirus SARS-CoV-2. https://www.rki.de/SharedDocs/FAQ/NCOV2019/FAQ_Liste.html#FAQId13545204
12. DGE. Direction générale des entreprises. Covid 19 : Création de deux nouvelles catégories de masques à usage non sanitaire. <https://www.entreprises.gouv.fr/covid-19/liste-des-tests-masques-de-protection>.
13. LR. Korona rekomendacijos. http://sam.lrv.lt/uploads/sam/documents/files/KORONA/20200330_Rekomendacijos_AAP_kiti_sektoriniai.pdf
14. Bundesministerium. Coronavirus - Aktuelle Maßnahmen. <https://www.sozialministerium.at/Informationen-zum-Coronavirus/Coronavirus---Aktuelle-Ma%C3%9Fnahmen.html>
15. Government of Czech Republic. The government requires the wearing of protective equipment and reserved time for pensioners to do their food shopping. <https://www.vlada.cz/en/media-centrum/aktualne/the-government-has-decided-to-require-the-wearing-of-protective-equipment-and-reserved-time-for-senior-citizens-to-do-their-food-shopping-180465/>
16. UVSR. COVID-19. http://www.uvzsr.sk/docs/info/covid19/Opatrenie_UVZSR_povinnost_nosit_ruska_24032020.pdf
17. MH government. Covid-19. <http://www.mh.government.bg/bg/novini/aktualno/grazhdanite-koito-se-namirat-v-zakriti-ili-na-otkr/>
18. Norma 0007/2020 de 29 de março da Direção Geral da Saúde.
19. Orientação 019/2020 de e de abril da Direção Geral da Saúde.
20. Leung N, et al. Respiratory virus shedding in exhaled breath and efficacy of face masks. Nature Medicine 2020; <https://doi.org/10.1038/s41591-020-0843-2>
21. Bai Y, et al. Presumed asymptomatic carrier transmission of COVID-19. JAMA 2020; published online 21 Feb. DOI:10.1001/jama.2020.2565.
22. Zou L, et al. SARS-CoV-2 viral load in upper respiratory specimens of infected patients. NEJM 2020; published online Feb 19. DOI:10.1056/NEJMc2001737.
23. Nishiura H, et al. Estimation of the asymptomatic ratio of novel coronavirus infections (COVID-19). Int J Infect Dis. 2020. doi:10.1016/j.ijid.2020.03.020

¹ Consultada entre 6 e 10 de abril de 2020.

24. Dong Y, et al. Epidemiological Characteristics of 2143 Pediatric Patients With 2019 Coronavirus Disease in China. *Pediatrics*. 2020. doi:10.1542/peds.2020-0702
25. Zou L, et al. SARS-CoV-2 viral load in upper respiratory specimens of infected patients. *New England Journal of Medicine*. 2020. doi:10.1056/NEJMc2001737
26. Greenhalgh T, et al. Face masks for the public during the covid-19 crisis. *BMJ* 2020; 369:m1435
27. Conselho de Escolas Médicas Portuguesas (CEMP). Argumentação e Evidência Científica para o Uso Generalizado de Máscaras pela População Portuguesa. 2020
28. ECDC. Technical report, 8 abril 2020: Using face masks in the community.
<https://www.ecdc.europa.eu/sites/default/files/documents/COVID-19-use-face-masks-community.pdf>
29. European Commission. Health Security Committee Summary report. Audio meeting on the outbreak of COVID-19.
https://ec.europa.eu/health/sites/health/files/preparedness_response/docs/ev_20200403_sr_en.pdf
30. Davies A, et al. Testing the efficacy of homemade masks: would they protect in an influenza pandemic? *Disaster Med Public Health Prep*. 2013. doi:10.1017/dmp.2013.43